

Informacja GOPS w Zabrodziu

W obliczu zagrożenia epidemią koronawirusa i zasadami dotyczącymi ograniczeń w przemieszczaniu się, wychodząc naprzeciw Państwa problemom, a w szczególności mając na uwadze wyjątkowo trudną sytuację osób doświadczających przemocy w rodzinie, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zabrodziu wprowadził bezpłatną pomoc w formie konsultacji telefonicznych, prowadzonych przez asystenta rodziny GOPS w Zabrodziu, który będzie pełnił dyżur w każdy wtorek w godz. 14.00-17.00 i czwartek w godz. 12.00-15.00, pod numerem telefonu 29 757 12 62 (wew. 26).

Uruchomiono również aplikację mobilną „Twój Parasol”, która stanowi praktyczne i skuteczne narzędzie umożliwiające uzyskanie wsparcia i niezbędnych informacji osobom doświadczającym przemocy w rodzinie (<http://twojparasol.com/>).

Dodatkowo z dniem 09.04.2020r. Gminny Punkt Promocji Zdrowia i Profilaktyki w Wyszkowie wznowił bezpłatne konsultacje, które udzielane są w formie telefonicznej.

DZIEŃ TYGODNIA	GODZINY	LOKAL	USŁUGA	SPECJALISTA
PONIEDZIAŁEK	16-17	2	INDYWIDUALNE KONSULTACJE DLA MŁODZIEŻY EKSPERYMENTUJĄCEJ/UŻYWAJĄCEJ OKAZJONALNIE SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH/KONSULTACJE DLA RODZICÓW	URSZULA ZADWORNA - psycholog (tel. 513-983-011)
	17-20	2	INDYWIDUALNE KONSULTACJE DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH (SUBSTANCJE PSYCHOAKTYWNE/ALKOHOL/HAZARD) ORAZ ICH RODZIN	ŁUKASZ DEPTUŁA psycholog, terapeuta uzależnień (502-529-670)
WTOREK	17-18	2	INDYWIDUALNE KONSULTACJE DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH (SUBSTANCJE PSYCHOAKTYWNE/ALKOHOL/HAZARD) ORAZ ICH RODZIN	URSZULA ZADWORNA - psycholog (tel. 513-983-011)
	18-20	3	INDYWIDUALNE KONSULTACJE DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC	MONIKA BEREŚIŃSKA - psycholog (tel. 604-587-899)
ŚRODA	16.15-18.15	3	INDYWIDUALNE KONSULTACJE DLA OSÓB DOŚWIADCZAJĄCYCH PRZEMOCY W RODZINIE	EWA CHMIELEWSKA - pedagog, (tel.506-604-609)
	18-20	2	DYŻUR PRAWNIKA (UZALEŻNIENIA ORAZ PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY W RODZINIE)	MICHAŁ POTĘGA - prawnik (509-465-335)

CZWARTEK	08-11	2	INDYWIDUALNE KONSULTACJE DLA OSÓB PIJĄCYCH RYZIKOWNIE/SZKODLIWIE/ UZALEŻNIONYCH OD ALKOHOLU I ICH RODZIN	KAMILA PUŁAWSKA – psycholog, terapeuta uzależnień, tel. 693-998-931
	17-19	2	INDYWIDUALNE KONSULTACJE DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC W RODZINIE (kwalifikacja do grupy edukacyjno - korekcyjnej)	MONIKA BEREŚNIA – psycholog (tel. 604-587-899)
	16:15-19:15	3	INDYWIDUALNE KONSULTACJE DLA OSÓB PIJĄCYCH RYZIKOWNIE/SZKODLIWIE/ UZALEŻNIONYCH OD ALKOHOLU I ICH RODZIN	MAGDALENA DMOCHOWSKA pedagog, certyfikowany specjalista terapii uzależnień (tel. 696-059-860)
PIĄTEK	16.15-19.15	2	INDYWIDUALNE KONSULTACJE DLA OSÓB DOŚWIADCZAJĄCYCH PRZEMOCY W RODZINIE	EWA CHMIELEWSKA – pedagog (tel. 506-604-60)

W sytuacjach zagrożenia zdrowia, życia lub mienia dzwoń:

- **POLICJA 997**
- **POGOTOWIE RATUNKOWE 999**
- **TELEFON ALARMOWY 112**

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „NIEBIESKA LINIA” infolinia- **801 120 002 - czynny całą dobę.**

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111 - czynny całą dobę.