

Zaproszenie na spotkanie

GMINNY OŚRODEK KULTURY w ZABRODZIU zaprasza na **spotkanie z P. Zbigniewem Kołba mgr rekreacji ruchowej, praktykiem w dziedzinie krioterapii, dnia 16 lutego 2016r.(wtorek) godz. 17:00**

W trakcie spotkania poruszane będą tematy:

- leczenie niską temperaturą (**kiedy niska temperatura leczy, a kiedy będzie szkodzić**)
- **leczenie bezsenności**
- **jak wyleczyć zimne stopy, dłonie**
- **czym wyleczyć odór stóp**
- **jak wyleczyć wrzody żołądka, dwunastnicy**
- dlaczego **brak kolagenu w stawach** uniemożliwia ich wyleczenie
- **co „zabija” wapń w naszym organizmie**
- związek powstawania żylaków z uszkodzonymi zastawkami w żyłach.
- przyswajalność witamin i minerałów
- kiedy hormony i enzymy nie są produkowane przez organizm
- **dłaczego ludzie czują się wypaleni**
- przyswajalność witamin i minerałów -jakie skutki niesie mała ilość hormonu DHEA w starszym wieku